



以巴總統將前來梵蒂岡為和平祈禱

(梵蒂岡電台訊) 以色列總統佩雷斯和巴勒斯坦總統阿巴斯接受教宗方濟各邀請，將於6月8日主日下午來梵蒂岡為和平祈禱。聖座新聞室5月29日公佈了上述消息。

聖座國務卿帕羅林樞機5月30日接受梵蒂岡電台採訪，談到這項人們熱切期待的祈禱活動說：「這是一次祈禱會晤。教宗將祈禱與這願景聯繫起來：祈禱是和平的力量。當然，巴勒斯坦總統和以色列總統聚在一起，這件事肯定會有很強烈的象徵性意義。此外，還有另一層價值，那就是祈禱的價值：他們一起祈禱。我們期望在人的努力至今尚未成功的地方，上主賜予各方智慧和堅忍，將和平的真方案向前推進，加強彼此信任，克服阻礙。至今仍有許多嚴重的障礙阻止在聖地實現和平。」

阿巴斯與佩雷斯的祈禱會晤能否帶來和平的希望呢？帕羅林樞機答道：「一定能。所有這些創舉都有這方面的象徵性意義：重新激起對和平的渴望與期待；我認為，尤其使參加祈禱的人有所行動，讓祈禱化為行動的力量和保證。」

聖座新聞室公佈巴勒斯坦總統和以色列總統前來梵蒂岡祈禱的消息後，在教宗聖地朝聖之旅期間負責媒體工作的達味·諾伊豪斯神父告訴梵蒂岡電台：「我認為這件事非常重要。有許多記者說：'教宗現在扮演著克里未能成功的角色！因此，教宗是否取代了克里？'我說：'沒有。教宗將尋求和平引入另一個幅度。'這個幅度經常被人遺忘，但對我們來說可能最為重要，就是祈禱。祈禱是教宗的任務！他說：'極可愛的巴勒斯坦人和以色列人，讓我們站在天主面前吧！我們對開啟對話時期作了嘗試，卻沒有成功。要是我們站在天主面前，靜默祈禱，會有什麼事出現呢？讓我們自問：在天主面前，我是誰？'」■

「分裂來自魔鬼--魔鬼要毀壞家庭」

(梵蒂岡電台訊) 神恩復興運動日前在羅馬奧林匹克運動場召開第37屆全國大會，教宗方濟各6月1日主日下午出席了大會開幕禮，與這個天主教組織來自55個國家的52000多名成員會晤。國際天主教神恩復興善會(International Catholic Charismatic Renewal Services)和天主教神恩盟約團體及組織協會(Catholic Fraternity of Charismatic Co-venant Communities and Fellowships)這兩個聯誼會也參加了這項活動。

教宗在講話中，呼籲神恩復興運動團結，不要過於注重事情的安排組織，而要讓天主施展作為；不要做「恩寵的檢查員」，「聖神的海關人員」。

教宗說：「傳福音、精神合一運動、照顧窮人和有需要的人及接待移民，這就是你們要走的信仰旅程。所有這些都要以朝拜天主為依據！復興運動的基礎在於朝拜天主！」

要在復興運動中尋求合一，因為合一源自聖神，從天主聖三的共融中產生。教宗說：「分裂由誰而來？由



魔鬼而來！分裂來自魔鬼。請你們遠離內部爭鬥！但願你們當中沒有爭鬥！」教宗強調：「你們要走出去，走上街頭，宣講福音，傳播福音；你們要牢記，教會是在五旬節早晨在走出去的時候誕生的。」

「你們要接近窮人，在他們的肉體上觸摸到耶穌受傷的肉體。你們要以自由的心順從聖神引領，請不要把聖神關在籠子裡！要有自由的心！」

教宗再三詢問在場的神恩復興運動成員，今天是否仍然隨身攜帶一本聖經，新約書？

在場人士答道：「是！」教宗說：「不那麼肯定，對麼？要是沒有做到，就請你們重新拾起這份初愛，常把天主聖言放在口袋裡，提包內！要常閱讀一小段聖經，常與天主聖言為伴！」

教宗在講話之前，先與司鐸、青年、家庭、病患的代表交談。他詢問為何沒有祖父母的代表出席，他們是「隨聖神引導的信仰的保障」。

教宗說：「老年人是我們的智慧，是教會的智慧。可是，老年人多次被我們拋棄。」

教宗同一位身為妻子和母親的女性談話時，強調家庭的中心地位。他說「耶穌長大成，祂在夫妻的愛中成長，在兒女的生活中心成長。」

教宗指出：「家庭是小型教會。同眾人一樣，夫妻也是罪人，但是他們願意藉著信仰、生育子女，藉著子女和子女的信德向前邁進。祈求上主降福家庭，在魔鬼要毀壞家庭的危機中，使家庭強壯。」

教宗勉勵司鐸要接近耶穌，接近天主子民：「你們要愛人群，接近人群。這就

是我要求你們的雙重接近：接近耶穌，接近人群。」

教宗同一位青年談話時，指出青春年華就是「要在大事上下賭注」，不將生命鎖在保險櫃內。否則「用最糟糕的話說，青春就步入老年，變得破舊，毫無用處。青春是要敢於冒險：善於冒險，用希望去冒險；青春是在大事上下賭注。年輕人要獻出青春，好讓其他人認識上主。請你們不要吝惜自己的青春：要勇往直前！」

在一位失明者作了見證後，教宗指出痛苦是為耶穌作見證，接近耶穌。他說：「受苦的兄弟姐妹，生病和殘疾的人，是與耶穌基督的痛苦相結合的兄弟姐妹，他們在艱困時刻效法耶穌的十字架及祂的生命。這敷上油的痛苦帶動他們為整個教會前行。」■

中非天主堂遭襲擊：聖堂收容難民，卻沒受到保護

(梵蒂岡電台訊) 恐懼再度席捲中非共和國。經歷一段相對寧靜的時期後，中非首都班吉郊區的法蒂瑪聖母堂於5月28日下午遭武裝分子用手榴彈襲擊，造成至少15人死亡、多人被挾持；其中一名死者是聖職人員。這些武裝分子

或許是穆斯林前反叛組織塞雷卡的成員。目前人在羅馬的中非神父邦多波(Mathieu Bondobo)向梵蒂岡電台解釋，「先前已有風聲指出，為數眾多的反叛分子早已滲透到法蒂瑪聖母堂附近的區域。而且，地處偏僻的聖堂多少會受

到戰火影響，很容易發生這類事件」。從中非陷入衝突開始，天主教會就致力於締造和平。因此，中非首都所有聖堂都成了收容中心，被襲擊的法蒂瑪聖母堂也不例外。「所感到不安全的人都躲在教堂內避難；聖

堂收容了很多，卻沒有受到保護。」為此，邦多波神父呼籲國際社會「張開眼睛」，看看「促進和平、收容人群的堂區」居然沒有受到保護。這起襲擊事件的罹難者大部分是基督徒，他們「在自己的社區中找不到安全保

障」，所以逃到教堂內避難。令人惋惜的是，法蒂瑪聖母堂遭襲擊時，「國際部隊就在不到一公里處」。邦多波神父表示，雖然已經聯繫上這些部隊，他們卻一拖再拖、延遲干預。「倘若他們早點介入，或許能避免憾事發生」。■



晉鐸金慶

六月二十八日，將會是聖安多尼堂主任司鐸陳寶存神父與及花地瑪聖母堂區助理司鐸鄧思恩神父晉鐸金慶的大日子。各有關堂區教友已在積極籌備為其神長進行慶祝。而一班曾經與兩位神父在聖若瑟修院共同生活過的同學及學生，亦不甘後人，要為他們五十多年的老朋友舉行慶祝，並定於本月廿二日(星期日)下午五時，在修院聖堂為兩位神父舉行感恩彌撒，並恭請黎鴻昇主教主禮。同時，為重溫昔日的情景，特別舉行一台全拉丁文的大禮彌撒，並由該等舊同學組成的聖多瑪斯歌詠團担綱詠唱，其中有數首歌曲更是由團員特為兩位神長而作。歡迎各教友到時參加，同為兩位神父祈禱。

澳門聖安多尼堂主日學結業禮

聖安多尼堂區的主日學課程已於五月二十五日圓滿結束。當日除了主日學的結業禮之外，還舉行學生與導師的集體生日會，場面既熱鬧又溫馨。在結業禮中，本堂主任司鐸陳寶存神父頒發了主日學全勤獎，兩名學生在陳神父的手上接過豐富的禮物，全場也報以熱烈的掌聲。除此之外，每位學生都獲得精緻的禮物，同時也與各導師共同分享了生日蛋糕及各式美點、飲品等，彼此也藉以聊天說笑，盡顯亦師亦友之情。

回顧今年主日學的課程內容，除了課堂式的信理與聖經的傳統教學之外，還刻意安排一些課外活動，務求令學生更能在活潑生動的教會團體氣氛下接受信仰的培育。例如在去年的十一月份於

路環石排灣郊野公園舉行秋季旅行、今年二月份特別舉辦兒童彌撒以期學生們更能體驗「容孩近我」的耶穌情懷、三月份進行了兒童電影欣賞的教學活動等。本堂的主日學課程都盡量按照學生不同的年齡層分班教學，冀每位學生都能夠愉快地接受合適的教理培訓。

在熱鬧溫情的結業禮及集體生日會之後，本堂的主日學暫告一段落，除了感謝上主的慈愛看顧之外，也感謝主日學導師的無私奉獻，祈願天主繼續祝福及扶持每一位學生及導師，在信仰路上堅毅前行，將主日學裡所體會到的信望愛精神，在日常生活中流露出來。而本堂的主日學在暑假過後，將於本年九月二十一日又重新出發。■



澳門學生在義大利羅馬國際會議上取得優秀成績

澳門參賽隊伍於上月赴義大利羅馬參加2014年羅馬國際會議(Incontro Romano 2014)，並受大會頒發“2014年最佳研究項目大獎”。羅馬國際會議由意大利Istituto per la Cooperazione Universitaria (ICU) 舉辦，旨在提高正在修讀和從事旅遊專業的年輕人對行業價值與趨勢的認知。其對象主要是來自全球各地主修旅遊款待專業的學生。本年度會議的主題是“服務的力量”，共有300多名來自美國、俄羅斯、義大利、西班牙、愛爾蘭等14個國家的學生參加。出席會

議的澳門參賽隊伍由位於澳門的協辦單位東亞教育協會(East Asian Educational Association)的代表帶領下參賽。獲獎學生婁歆林、唐小敏和彭露頤均為澳門旅遊學院會展管理三年級學生，其獲獎項目“服務的力量——是什麼使得無形變成有形”內容以澳門服務行業人員為出發點，探討了是什麼使得無形的服務精神轉型為有形的服務產品。旨在提高大眾對旅遊業從業人員的尊重和人文關懷，提高旅遊服務業的社會地位，並冀社會大眾更重視旅遊服務業對本地發展的重要性。另兩名相



同專業學生王超和陳奕群亦提交了一份報告“培訓的力量”。東亞教育協會鼓勵本地青少年積極參與不同類型的活動，並藉此表達對行業以至社會發展表示關注。通過參加是次國際會議，學生探索旅遊從業員的看法及觀點，同時認識到大眾需要尊重並支援旅遊從業員以有助於行業的健康發展。同時，東亞教育協會亦感謝民政總署對是次活動的支持。■

如需查詢，請聯絡東亞教育協會蔡小姐，電話：63802229。

教宗方濟各：敘利亞停火、不可冷漠以對

（梵蒂岡電台訊）教宗方濟各5月30日致函聖座一心委員會的人道援助工作會議，表示他「對敘利亞懸而未決的危機深感痛心」，強烈呼籲各方停火、進行談判。

教宗憂心地指出，人們可能會對敘利亞危機習以為常，「遺忘每天的罹難者、難以言喻的苦難和成千上萬的難民」。很多時候，難民們「死於戰爭引發的飢餓和疾病」。冷淡這禍害源自於唯一的疾病，即「全球化的冷漠」。

教宗向與會者們表示，他們所作的人道援助與和平行動，「忠實表現出天主對祂子女的愛」，天主疼愛那些受壓迫且傷心欲絕的子女。「天主傾聽他們的喊叫，了解他們的磨難，並願意解救他們」；這些教會慈善機構要把自己的「雙手和能力借給天主」。教宗邀請他們不只與當地團體和牧者合作，更要與不同的人對話，作出更完善的工作安排來「支持當地教會和所有受害者，不分種族、宗教和社會團體」援助所有人。

教宗接著向「衝突各方、國際機構和輿論的良心」發出呼籲說：「我們全都知道，建造人類未來得靠和平而非戰爭。戰爭破壞、殺人，甚至使人民和國家更貧窮。」教宗最後要求各方支持人道救援工作，停火併努力談判，把敘利亞、全體居民和難民的利益「放在第一位」。



莫桑比克「夢模式」：對抗營養不良和愛滋病

（梵蒂岡電台訊）聖艾智德團體自2001年起在莫桑比克馬普託的「夢」中心得照顧整個家庭。

傑爾馬諾女士指出，非洲現在採用名叫「夢模式」的新方法來醫護艾滋病患。這「並非單純投藥，而是種全方位療法」。他們「不只給予療程必備的藥物和醫療，還十分堅持婦女和整個核心家庭必須學習衛生教育」。衛生教育不只關乎愛滋，也教育民眾「預防瘧疾、保健措施、餵養嬰孩的正確方法，以避免嬰孩體重過輕或生病」。

聖神到了（一）

你將會被灼傷

文祖賢

沒錯！耶穌不是說過：「我來是為把火投在地上，我是多麼切望它已經燃燒起來！」（路加福音 12:49）

聖神是火。我們常常加些詩意去幻想這神聖的火。也往往忘卻火主要的特性：火能燃燒，也能灼痛。

伏求聖神降臨！我們是否已準備好會被這恩寵的火焰燙傷甚至燒焦呢？天主至愛的聖人，通通也要過火這一關。天主要他們經過「火煉，煉淨他們如同煉淨銀子，試驗他們如同試驗金子。他們必要呼號我的名字我也必要俯聽他們；我要說：「這是我的百姓。」他們每人也要說：「上主是我的天主。」（匝加利亞 13:8-9）

聖保祿曾記載他親身的體驗。因為自從我們到了馬其頓，我的肉身沒有得到一點安寧，反而處處遭難：外有爭鬥，內有恐懼。（格林導多後書 7:5）



「被猶太人鞭打了五次，每次四十下少一下；受杖擊三次；被石擊一次；遭翻船三次；在深海裏度過了一日一夜，又多次行路，遭遇江河的危險、盜賊的危險、城中的危險、由同族來的危險、由外邦人來的危險、城中的危險、曠野裏的危險、海洋上的危險、假弟兄中的危險、勞碌辛苦，屢不得眠；忍飢受渴，屢不得食；忍受寒冷，赤身裸體；除了其餘

的事以外，還有我每日的繁務，對眾教會的掛慮。」（格林導多後書 7:5）有此須要嗎？

1. 是為了要效法耶穌
想效似耶穌，我們便必須雕鑿成形。能助我們的正是聖神。『於是上主的話傳給我說：「以色列家，我豈不能像這陶工一樣對待你們？一上主的斷語——以色列家！看，你們在我手中，就像泥土在陶工手中一樣。」』（耶肋米亞

18:5-6）聖神會砍，切，錘煉，就是為了磨鍊我們的性格。他把我們推進熔爐，日後便能造出一個肖像曾被釘十字架和已復活的天主。這一切也會受傷的。哨！

2. 因為我們都是罪人，需要淨化需要提煉天主就像一位牙醫，要深深鑽到壞牙的底部，也像一位外科醫生，要開刀才能切除惡瘤。「看啊！我只是鍛煉了你，有如銀子，在患難的爐中磨煉了你。」（依撒意亞 48:10）

3. 因我們要測試我們的信、望、愛到底有多真「為此，你們要歡躍，雖然如今你們暫時還該在各種試探中受苦，這是為使你們的信德，得以精煉，比經過火煉而仍易消失的黃金，更有價值，好在耶穌基督顯現時，堪受稱讚、光榮和尊敬。」（伯多祿前書 1:6-7）

4. 因我們需要培訓和紀律「凡我所疼愛的人，我要譴責他，管教他；所以你應當發奮熱心，

痛悔改過！」（若望默示錄 3:19；再：希伯來書 12:6-7；箴言 3:11-12）

「如果你們缺少眾人所共受的懲戒，你們就是私生子，而不是兒子。」（希伯來書 12:8）到底我是否合法的兒子呢？

5. 因我們是使徒、共同救贖者
大主教富爾頓辛（Archbishop Fulton Sheen）的名言：每個靈魂也有一個價格標籤，聖保祿曾筆記：「我們當基督的宗徒，雖有權利叫人敬重我們，但我們在你們中卻成了慈祥的，像撫育自己孩子的母親。我們如此眷愛你們，不但願意將天主的福音交給你們，而且也願意將我們的性命交給你們，因為你們是我們所疼愛的。弟兄們，你們應回憶我們的勤勞和辛苦：我們向你們宣講天主的福音時，黑夜白日操作，免得加給你們任何人負擔。」（得撒洛尼前書 2:7-9）
為聖神作好準備了嗎？■

讚美詩： You Raise Me Up 信仰的力量

一首美妙的歌曲，迷倒世上不少聽眾。但很少人細緻追問這首歌的內容是講述什麼？偶然從Wechat微信的朋友圈中找到答案，多謝我的一位優雅老師朋友分享。

這首歌You Raise Me Up的原唱是Brian Kennedy，作詞人是Brendan Graham，而作曲是Rolf Lovland，歌詞內容其實是歌頌我們的天主的一首讚美詩，故此屬於一首福音類的歌曲。我心裡滿懷感欣，馬上於Youtube回味這一首歌，聽到歌詞中的一句 You raise me up, to walk on stormy seas（有你的鼓勵，所以我能橫渡狂風暴雨的大海。），作為天主教徒，讓我們不其然聯想到信經中馬可福音第四章內容，「耶穌

在船上醒過來，看著風浪，內心平靜，祂帶著權威斥責風，對海說：住了吧！靜了吧！」。這時門徒忘掉了剛纔對風浪的懼怕，反而起了一種更大的懼怕。這奇特的懼怕抓住他們，這種懼怕是由他們心中的畏服而產生的。他們彼此對問說，「這到底是誰，連風和海也聽從祂了？」，然後耶穌望著門徒，對他們說，「為甚麼膽怯，你們還沒有信心麼？」。各位相信天主的教友，我們能夠承擔信仰的力量嗎？

When I am down and oh my soul so weary 每當我心情低落，我的靈魂如此疲憊。

When troubles come and my heart

burdened be. 每當麻煩接踵而來，我的內心苦不堪言。

Then I am still and wait here in the silence 然後，我會在這裡靜靜的等待。

Until you come and sit a while with me 直到你出現陪我坐一會兒。

You raise me up so I can stand on mountains 有你的鼓勵，所以我能攀上的高山。

You raise me up to walk on stormy seas 有你的鼓勵，所以我能橫渡狂風暴雨的大海。

I am strong when I am on your shoulders 我是如此堅強，當我倚靠著你時。

You raise me up....to more than can be 因為你的鼓舞....讓我超越了自己。

There is no life, no life without its hunger 沒有任何人的的人生，可以不經歷痛苦。

Each restless heart beats so imperfectly 每一顆躍動不停的心，是如此不完美。

But when you come and I am filled with wonder 但當你出現，我的生命便充滿驚奇。

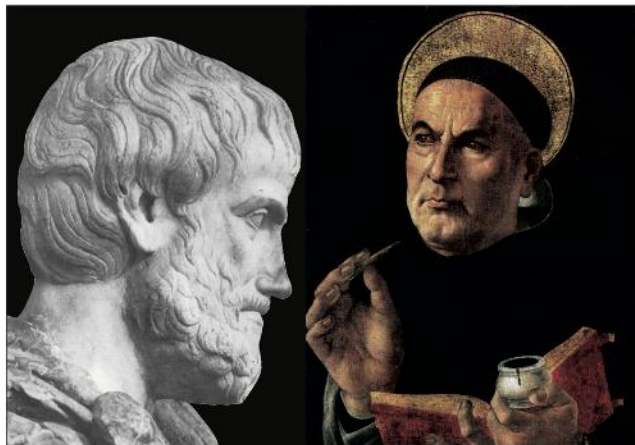
Sometimes I think I glimpse eternity 有時候，我以為我看見了永恆。
You raise me up....to more than can be. 因為你的鼓舞....讓我超越了自己。■

為何要學習哲學？

蔡耀新

從小到大，我常常都會好奇，任何學科的答案都可以不斷被解釋，很像沒完沒了似的，但是若然這些解釋真是沒有最終極的解釋，那麼這些原理又怎會有開頭呢？沒有開頭又怎可以引申其他事情的發生？還是這些解釋可以互相循環地解釋呢？但任何一個循環，它必定有循環之內及循環之外，那麼在這循環互相解釋之外又是什麼呢？因此我相信有最終極的解釋，而哲學中的形上學則是在一切東西中透過它們的最終極的原因而來的知識，它超越一切從感覺經驗所得來的知識。並且它可使各類學科更能融為一體，彼此交流。

藉著哲學，天主教的神學便不會只是宗教啟示學，而是還包括理性的分析，正



如聖多瑪斯所說：「信仰在啟示中最終不會破壞我們理性的知識，反而，它容許理性去發展得更完善，類似恩寵並不會破壞人類的本性，相反它能醫治及滿全其本性得到更大的收穫。同樣，就信仰本身而論，通過影響並

用它於原因之上，使信仰發展成為更充滿收成及更名副其實的理性活動。」既然天主是一切存在的第一因，哲學的研究目標更便可幫助信徒及非信徒理解啟示，也避免了宗教成為一個基督徒的小圈子文化及「洗腦」

思想。

但可惜「信德主義」即漠視理性在信仰的價值而只重視聖經，卻在今天非常流行，他們只靠聖經與無神論者溝通，結果使雙方認為必須依靠自己的主觀才可以維護自己的價值觀，這更令人看不出真理的所在及其絕對性，因此助長了相對主義即認為真理是由自己而定的思想發展，這一類思想嚴重破壞了人與人之間的交流、引致倫理方向的迷失、阻礙人類尋找天主及社會文明的發展、也使人害怕面對真理，因為事實上他們可體覺到他們是無法否認真理的絕對性，正如他們無法使已發生的事實改變成未曾發生的；也未能剔除他們心中的疑惑，他們各自不像是一切真理的主宰，心中不自覺地

期待令他們滿足的答案，特別是人生的意義。而要發現任何行動的意義，是必須先發現其原因，才會支持和推動自己繼續這行動，同樣，尋求人生的意義，更需要發現其原因，越高的原因，便越看出更多行動及存在的意義，因此，哲學那份追尋最終極之因的精神，更合乎我們人生的目標。只要心中曾詢問人生問題的人，必定難以抵抗哲學本質的「誘惑」。

最後，願聖神的上智之恩常常臨於我們，使我們更理性地追求真理，並藉聖母瑪利亞「上智之座」的轉求，使我們能面對尋求真理的障礙，並學習她的謙遜，在未能理解的事情上把一切默存在心中，等待主的啟示和光照。■

如何點燃基督之光？

李曉閔

親愛的讀者朋友們！在成長的道路上，我們希望從以下的信仰經歷上讓你們獲得一些啟發，就如路上偶然看見一些美麗的風景、拾獲一些精緻的石頭或偶遇久別重逢的好朋友。

或許有人會說：數碼時代的讀者對電子書更感興趣。但個人認為生活於忙碌中若能靜下來，細味作者的思路，伴著喜歡的飲品，更是獲益良多。

人生不同階段，我們會思考生命的意義－追求不同物質和心靈上的滿足，直接點說，如何活得精彩。生活讓我們懂得了，除了自身，能讓身旁的人快樂更具意義，而且層次更高，像主基督的一生，便是一個好的楷模，其一生如高潮起伏的樂曲，餘韻不息。

真的假不了，假的真不了。越深入去接觸，您必比您父母那一代，更根深柢固活在信仰之中，但願我們懷著基督徒的心，參見聖經瑪竇福音第五章第三至第九節「神貧的人是有福的，因

為天國是他們的；哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰；溫良的人是有福的，因為他們要承受土地；飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫；心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主；締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。」

信仰帶給我們力量，選擇和面對眼前的誘惑，我們從學習教理後，思行上懂得取正確的而捨去不正確的。為了心靈、道德、永恆生命等等的原因，一切都是值得的，但願慕道者們能品嚐那甜味的果實。

云云宗教，我為什麼選擇天主教，核心答案之一，因我們相信天主父、基督、聖神，特別基督耶穌死而復活，超越死亡，神的表現。由於有了將來，生命活得便更有意義了。一切其餘宗教，大多數是人的思維反映，我們不排除部分人物會是聖人。但我們必須認識到信經中所述「我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳

下來的教會。」。假設沒有復活這一點，即沒有了永生，那麼我們在道德和法律容許下，物質生活的追求和享受便變得理所當然，但這過程真的讓您快樂，還是進入另一死循環，心智變得更加軟弱，遇到問題，變得憤世嫉俗。

假設你們藉著恩寵接受了天主教，您們會慶幸並感恩生活的一切，微風、陽光、綠葉、藍天、海洋……等均是天主的傑作。大膽假設，沒有天主基督聖神的愛，我們可能基於某些自然災害，可能已經消失。我們透過生活痕跡，生老病死，理應感謝神的恩典，奇妙恩典。我喜歡中國人的傳統美德，禮尚往來、知恩圖報，但願我們能時刻與主同行。瑪竇福音第五章第十三節提到「你們是地上的鹽，鹽若失了味，可用什麼使它再鹹呢？它再毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏罷了。你們是世界的光；建在山上的城，是不能隱藏的。

人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。」，這裏簡單的幾句話，發人深省，我們能把福音帶給身邊的人嗎？

我們在心態、信心及行動上，可以分別參考瑪竇福音第七章第一節「你們不要判斷人，免得你們受判斷。」，以及第七至十一節「你們求，必要給你們；你們找，必要找着；你們敲，必要給你們開，因為凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。或者，你們中間有那個人，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或者求魚，反而給他蛇呢？你們縱然不善，尚且知道把好的東西給你們的兒女，何況你們在天之父，豈不更將好的賜與求他的人？」。最後，行動上可參考瑪竇福音第七章第二十四至二十七節「所以，凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上，雨淋，水沖，風吹，襲擊那

座房屋，它並不坍塌，因為基礎是建在磐石上。凡聽了我這些話而不實行的，就好像一個愚昧人，把自己的房屋建在沙土上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它就坍塌了，且坍塌的很慘。」，我們應該讓人們感到做天主子女的尊嚴和驕傲，並且因為這愛的認同，如社會團體組織的認同，我們獲得了信仰的力量和生活的積極，這全是依賴聖神的幫助，從而使我們達到個人精神的轉變和昇華。另外，行動上我們應該相信團體的力量，教徒與教會應該團結一致，把自己融合於教會團體之內，遵從並且協助教會的福傳工作等事務。

我們在恆心及毅力上，可建立於與天主的溝通，規律而量化的祈禱、讀經及彌撒方面，由此可以為我們提供神奇不斷的恩寵和生命之糧。例如我們可練習每天早禱及晚禱十分鐘，凡假期及週末均參加彌撒聖事等。朋友們！希望我們每天感受天主臨在的恩賜。■