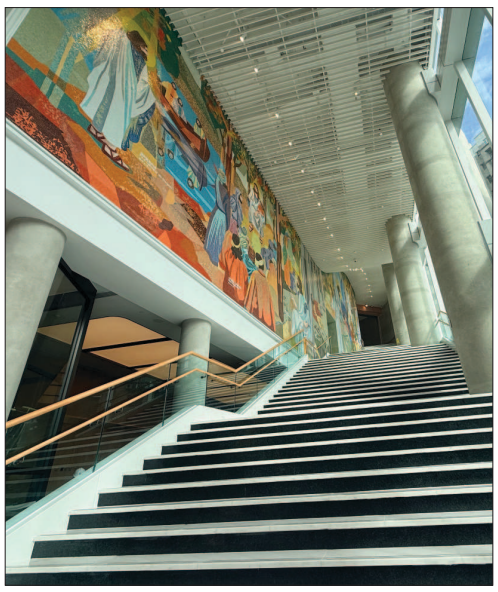
天主教澳門教區成立 450 ANOS ANIVERSÁRIO 週年 DIOCESE DE MACAU 1576-2026

o clarim 號角

社長: 李愛德神父 |第79年 | 第26期 | 2026年11月20日 | 星期五
澳門天主教週刊 | 三語版本 | 每份六元
PT EN CH
www.oclarim.com.mo/zh | https://www.facebook.com/oclarimcn

2
澳門公教中心11月27日盛大開幕
兩項展覽當天同日向公眾揭幕



8
心遇聖言
善牧和牧人領袖！
這就是我們的君王基督！

11
划到深處
當閒言閒語找上門 ——
聖女大德蘭的兩個功課





信仰見證-四

一顆投身服務的心：謝訪賢的信仰與慈悲之旅
「我的動力很簡單，就是服務病人，幫助受苦的人。」

文: 李愛德神父, SCJ

最近，我蒙恩首次到訪法國露德聖母朝聖地，並以隨團神師的身份，陪同堂區教友前往朝聖。團中大部分教友來自氹仔嘉模聖母堂。朝聖者中有一位親切和藹的女士，名叫謝訪賢(Marianna)，今年七十五歲，來自香港。她與兩位姊妹及多位家人同行。

我坐在她身旁，聆聽她的故事。她一生熱心服務，曾參與在緬甸、菲律賓及中國內地進行的醫療服務工作；她的經歷令我深受感動。

一生投身醫療與管理

謝訪賢於1973年至1992年間在香港聖保祿醫院任護士，照顧病人。她的工作表現備受肯定，院方亦賞識她的領導才能，邀請她參與醫院管理，負責行政工作，並統籌多項維持醫院運作的重要事務。

她說：「我當時的工作並非臨床相關，而是管理醫院飯堂、救護車司機、保安人員及其他範疇。」

投身醫療服務，慷慨關懷他人

除了本職工作，謝訪賢亦將人生中不少時間奉獻於傳教服務。她曾與修女及醫護人員一同前往醫療資源極度匱乏的地區，參與天主教醫療服務工作，足跡遍及緬甸、菲律賓及中國內地。

她與醫生及牙醫並肩工作，協助提供基本醫療服務，包括白內障手術及必要的牙科治療。在一些普遍嚼食檳榔、居民牙齒因此嚴重受損的社區，這些服務尤其重要。

謝訪賢為人謙遜、富有同情心，至今仍默默資助緬甸一些年輕女子接受教育，為她們創造更好的未來。她帶着平靜的笑容，向我展示一張她認識的緬甸少女照片；她一直特別關心這名少女。

在露德蒙受聖母觸動

我們在露德逗留期間，天氣寒冷，且不時下雨。除了在不同的教堂祈禱，我們也曾沿河散步。謝訪賢跟我分享，她在聖母顯現岩洞祈禱時，心中充滿喜樂。她說：「我也不知道為甚麼，只是走到那裏，眼淚便不由自主地流下來；我從心底哭了出來……」

天主的恩寵和聖母的臨在深深觸動了她的心，使她一時無法用言語形容這份經驗。

謝訪賢來自一個大家庭。她的兄弟姊妹中，除了其中一位，其餘都皈依了天主教。她的父親也皈依天主教，並在臨終前不久領洗。謝訪賢的信仰深厚，指引着她生活中的每一步。她的一生是福音的活見證；正如聖保祿宗徒所說：「因為基督的愛催迫着我們。」(格後5:14)她說：「我的動力很簡單，就是服務病人，幫助受苦的人。」

結語

總括而言，謝訪賢的故事生動地展現了她如何以一生實踐信仰，透過服務病人及我們當中最貧困的人，活出信仰的真義。她沒有安於香港這個比較富裕的地方，而是選擇跨越地域的界限，伸出援手、敞開心懷，扶助最脆弱的人。

作者按：本文特意採用第一人稱撰寫。C

CN/17/018/2026

天主教澳門教區

教區主教公署秘書長辦公處通告
授予執事聖秩公告

李斌生主教宣布，擬於2026年12月19日（周六）上午10時，在聖若瑟修院聖堂，祝聖葉家慶修士 (Joseph Yip Ka Hing)為執事。

請澳門教區信友為他祈禱，同時，信友如知悉晉陞聖秩者有任何阻礙，須於祝聖前，根據《天主教法典》第1043及1051.2條的規定，與主教或本堂神父聯絡，揭示有關阻礙。

願教區主保無原罪聖母，為葉修士轉禱，並求主增加本澳神職聖召。

特此公告

秘書長 劉偉傑司鐸
二零二六年十一月十六日

澳門公教中心11月27日盛大開幕
兩項展覽當天同日向公眾揭幕

經歷近五年重建工程，承載澳門半世紀集體回憶的地標——澳門公教中心，終於迎來歷史性時刻。備受全城矚目的「澳門公教中心」，經過多方努力，將於2026年11月27日（星期五）下午四時正，假澳門南灣大馬路819-831號澳門公教中心隆重舉行。開幕當日同場更將會正式開放《聖殮布上的人是誰？》常設展覽及「見證傳承，福傳普世」展覽予公眾參觀，冀讓社會各界共同見證這座教會與社會橋樑的正式啟用。澳門教區另一重點展覽亦將稍後向公眾開放。



走過重建挑戰 迎來嶄新里程碑

公教中心重建工程自2021年動工以來，先後經歷新冠疫情衝擊、全球建築成本上漲，以及審批等各項挑戰，開幕日期一度延期。如今，這座樓高17層的新大樓終於圓滿落成。欣逢天主教澳門教區成立450週年，全新公教中心的啟用別具歷史意義，標誌著教區在牧靈、福傳、教育及社會服務上邁向嶄新的里程碑。

新大樓融合了酒店住宿、餐飲設施、演講廳、會議室、展覽空間及多功能活動室等完善配套。中心將繼續秉承數十年來的宗旨，不僅為旅客、朝聖者及本地居民提供歇息與交流的空間，更切實地成為教會與社會的橋樑，體現大公教會履行福傳使命及以愛服務人群的精神。

來源：澳門公教中心

澳門教區生命委員會為已亡者及未能成功誕生的胎兒舉行追思已亡彌撒

澳門教區生命委員會於11月14日（六）在望廈聖母墳場內慈悲者聖母小堂，舉行追思已亡彌撒，為已亡者及未能成功誕生的胎兒祈禱。上午10時，信友先誦唸慈悲串經，並撰寫祈禱信件於彌撒中呈奉；10時30分舉行彌撒聖祭，由歐若石神父主持。其後，一同前往安葬胎兒之墓地舉行祈禱禮。



歐神父在彌撒講道中，以自身經歷作見證。他提到，其母親因身體問題曾經歷失胎，故自己也有素未謀面的兄姊已在天主懷中；而他本人在母體內亦受限制，因此出生時體型較同月齡嬰兒瘦弱，但總算平安來到世上。這些經歷讓他體會到，生命從一開始便不是人可以掌控的，而是天主所賜予的恩典。正因如此，這台彌撒對他而言別具意義，讓他也能將這些血脈相連、以及從未相見的已亡兄弟姊妹，交託給天主。神父續指，教會藉著「煉靈月」提醒信友反思死亡的意義，死亡並非徹底的終結與黑暗，因為「天主愛我們，賜給我們生命」；信友在彌撒中所領受的聖體，正印證天主的臨在與愛；而天主亦深知世人的軟弱，正如耶穌在拉匝祿墓前流淚一樣，祂明白我們面對死亡與痛苦時的掙扎。因此，信友並非孤獨無望，而是能在基督的愛內得到安慰與力量。

彌撒結束後，本會安排眾人前往安葬胎兒之墓地，為離世的胎兒舉行祈禱禮，讓信友能夠親身走到胎兒安息之處，獻上心意。雖然胎兒未能成功誕生於世上，但我們從未忘記他們；過程中，眾人一同祈禱、獻上鮮花、灑上聖水，將他們交託於慈愛的天主手中，願他們得享圓滿喜樂與平安。

本會期望藉著是次追思已亡彌撒，鼓勵信友繼續為已亡親友及未能成功誕生的胎兒祈禱，並珍視生命中每一刻的可貴。另外，本會亦設有「天使紀念碑」申請服務；如欲了解詳情，歡迎致電 2892 1139，或掃描二維碼瀏覽本會網站。

來源：澳門教區生命委員會



oclarim 號角 | 社長及總編輯：李愛德神父 | 葡文主編：José Miguel Encarnação | 英文主編：杜亮神父 | 行政助理：黃秀英 | 秘書及攝影記者：Alexandra Ferreira | 投稿人：高凡濤神父，文祖賢神父，梁展熙，澳門教區教理培育委員會，竹灣聖若瑟靜修院，Marco Carvalho, Joaquim Magalhães de Castro, João Santos Gomes, Vítor Teixeira, Fr Rodrigo Lynce de Faria, Susana Mexia | 美術設計：Oswald Vas | 排版：Oswald Vas | 出版人：天主教澳門教區 | 地址：澳門美麗街5號8樓 | 電話：2857-3860 | 傳真：2830-7867 | 行政部電郵：info.oclarim.mo@gmail.com | 編輯部電郵：oclarim.mo.cn@gmail.com | 印刷：華輝印刷有限公司

澳門花地瑪聖母堂舉辦香港大澳永助聖母小堂朝聖之旅

11月15日，常年期第33主日，澳門花地瑪聖母堂由本堂主任司鐸張俊鍵神父帶領，組團前往香港大澳永助聖母小堂朝聖。是次朝聖團約有60位教友參加。

當日上午8時30分，團友在港珠澳大橋澳門口岸集合，一同乘坐港珠澳大橋穿梭巴士（金巴）前往香港。當日天朗氣清、陽光普照，氣溫清涼，十分適合出遊。眾人約於上午9時多抵達香港口岸，隨即轉乘旅遊巴士前往大澳永助聖母小堂，車程約一小時。

抵達大澳後，團友步行穿過狹窄的街道，不久便來到永助聖母小堂。小堂門前布置雅致，門楣掛有「永助聖母小堂」的牌匾。大家隨即入內參觀。小花園裏擺放着多尊聖人的大理石雕像，令人目不暇給。走進聖堂，周安智神父（Fr.Jojo）已在門前熱情迎接，並款待來訪團友。

周神父向大家介紹小堂的歷史、設施及堂區活動。小堂的新設施於10月18日由夏志誠輔理主教祝聖，並舉行彌撒。周神父



來自澳門，在大澳服務即將七年；期間，他修葺並美化小堂，其中以多尊石雕聖像最為引人注目。這些聖像不但吸引訪客拍照留念，也讓人有機會認識更多聖人的生平。

座談期間，周神父還帶領大家做一項令人身心舒暢的運動：配合呼吸，開懷大笑。頓時，堂內笑聲不絕。輕鬆過後，團友收斂心神，準備參與彌撒聖祭。

彌撒開始時，周神父分享了自己的心聲。他說，當地教友只有九位，但其中六位每天都到小堂參與彌撒，令他深感感恩。他也感謝各地教友前來朝聖。當天澳門及香港兩地的教友同來，小堂座無虛席，氣氛格外熱鬧。周神父祈求天主賜下恩寵，盼望小堂將來也能像當天一樣，有七十多人參與彌撒。此外，曾在小堂服務的澳門老朋友鄧東權音樂老師，當天亦協助彌撒司琴。

在講道中，張神父以主日福音「塔冷通的比喻」勉勵團友。他指出，信友生命的



終極目標，不應以世俗的成功標準來衡量；即使只有一個塔冷通，也能為天主成就善工。基督徒若因自私而退縮、躲藏，對他人漠不關心，只是虛度光陰，便可能親手斷送自己的永生。

彌撒結束前，張神父祝福周神父，願他在大澳服務期間，繼續懷着基督善牧的恩寵，以牧養天主子民為己任；並期盼他的牧民工作在大澳繼續發光發熱。

是次朝聖不但讓團友參觀周神父服務的小堂，也讓新朋舊友歡聚一堂，愉快地閒話家常、交流所思所想，成為旅程中另一份珍貴的收穫。

彌撒後，團友前往大澳「福滿林」飯店享用豐盛可口的午餐。飯後，大家徒步遊覽這座美麗的小島，選購當地特產，並品嚐著名的豆腐花。朝聖之旅於下午4時接近尾聲，眾人乘坐旅遊巴士返回港珠澳大橋口岸，平安結束充實而有意義的一天。感謝天主一路看顧，賜予平安。

來源：澳門花地瑪聖母堂

步武方蹤—追隨聖方濟各

聖安多尼堂信友朝聖活動

文：Rella

為紀念亞西西聖方濟各逝世八百周年，教宗良十四世宣佈由2026年1月10日至2027年1月10日為「聖方濟各年」，並頒賜全大赦。澳門方濟家庭內修會的會院小堂亦成為本澳的朝聖地。值此恩寵滿盈的聖年，聖安多尼堂讀經組成員及信友，於2026年11月8日組織了一次朝聖活動。

當日中午，大家齊聚濠璟酒店用餐後，步行前往朝聖地瑪利亞方濟各傳教女修會「聖嘉俾厄爾會院」。抵達時，院長羅翠瓊修女已在門口笑容親切地迎候。部分組員曾就讀聖羅撒學校，重回母校般的親切感油然而生。恰巧的是，夏神父亦帶領勞工主保堂的教友前來，兩堂區信友聚首，場面熱鬧。



朝聖活動分為兩個部分。第一部分由劉美貞修女主講，彭碧雲修女協助。劉修女深入淺出地介紹聖方濟各的生平、他的蒙召經歷，以及方濟各精神的內涵，包括貧窮、簡樸、謙卑、友愛和作微末者。她也談到聖方濟各對保護生態環境及作和平使者的呼召。

分享期間，修女引導大家反思自己與天主的關係，並思考如何在日常生活中實踐方濟各精神。她也詳細講解了獲得全大赦的條件。分享結束後，參加者反應熱烈，踴躍提問；大家在靈性上都有所領悟和收穫。

隨後，眾人前往會院小聖堂祈禱，展開活動的第二部分。修女向每位參加者贈送《步武方蹤》朝聖者護照，作為默想聖方濟各生平的指引。在劉修女帶領下，大家細味聖人的事蹟。適逢11月是煉靈月，祈禱中特別為亡者祈禱，也將各人的意向交託天主。

朝聖活動在祈禱中圓滿結束。這次朝聖不但滋養了大家的靈性，也加深了彼此的情誼，令參加者獲益良多。大家都期待下一次聚會。

聖若瑟六校開放日展多元學習成果



喬校長與家教會會長、校友合照


多間友校同學參加開日攤位遊戲

為加強與社會各界的交流聯繫，聖若瑟教區中學第六校日前(7日)盛大舉辦以「展多元學習成果」為主題的校園開放日。活動由全校師生通力合作籌備，共同展示各學科與學社的學習成果，吸引眾多市民、校友、家長及學生蒞臨參與，現場氣氛熱烈。


開放日

開幕儀式上，聖若瑟教區中學第六校校長喬樹勇致辭中闡述了「學校的辦學理念、學生全人發展方向，以及配合課程需求而優化的校園設施。校長特別指出，初中階段設有為期三年的特色游泳課程，讓學生在強身健體之餘，亦能掌握實用的水上安全技能；此外，學校積極籌辦對外交流活動以拓展學生視野，並持續深耕品德與愛國教育。喬校長表示，開放日不僅展現了聖六學生的青春活力與多元特長，更讓學生在籌備過程中鍛鍊組織與團隊協作能力，為日後升學及融入國家、社會發展奠定堅實基礎，期盼藉此讓社會大眾更深入了解本校的校園生活。」

儀式後，由學生才藝表演揭開活動序幕。中國古典舞興趣班的同學舞姿翩若驚鴻、美若游龍，充分展現中華傳統文化底蘊，贏得全場熱烈掌聲。本次開放日以互動攤位及展覽形式進行，展出多項校本課程的學生作品與學術研究資料，涵蓋專題展板、海報、立體模型及研究報告等。現場亦設有多項豐富多元的體驗活動與工作坊，包括重走「紅軍長征路」互動遊戲及「紅軍長征勝利90周年圖片展」、趣味科學實驗、無人機操控、樂器試奏，以及拼豆與陀螺手工製作等。活動期間，更有身穿傳統漢服及可愛動物造型服飾的學生進行校園巡遊，為現場增添不少歡樂與活力。操場上的家長教師會義賣攤位提供多款飲品及小食，同樣大受歡迎。當日校園內外，從操場、教室，體育館參觀人潮絡繹不絕，活動廣獲好評。

為使活動順利舉行，家長與師生們歷經數月籌備，力求將辦學理念與學生的學習結晶生動地呈現給大眾。有參與籌備的學生代表分享指出，感謝老師與同學的齊心協力，開放日為大家提供了展現自我的寶貴平台；在籌劃與執行的過程中，不僅能將課堂所學活學活用，更汲取了許多課外知識，實在獲益良多。開放日於下午五時三十分結束。聖若瑟教區中學第六校將繼續秉承「己立立人」的校訓精神，履行教育使命，為國家為澳門培養更多的棟樑人才。

來源：聖若瑟教區中學第六校

聖德蘭學校秋季環保旅行

聖德蘭學校在11月6日舉行了學生期待已久的「小學秋季環保旅行日」。本次環保旅行，一至五年級的學生到石排灣郊野公園，六年級的畢業生則前往黑沙海灘。當天溫暖的陽光為此次戶外環保之旅增添了美好的氣息，全校師生在歡聲笑語中，展開了一段親近自然、擁抱綠色的美好旅程。

在石排灣郊野公園裡，一至五年級的學生參觀了熊貓館，植物生態園等，他們一邊參觀遊覽，一邊和朋友合照留念。在


一起出遊真開心

分享食物的時候，大家都能用自己的實際行動實踐環保的精神，例如自備餐具和水杯，用餐過後主動收拾垃圾，保持場地整潔，用小小的行動守護自然環境。而六年級的畢業生們在黑沙海灘也度過了難忘的時光，他們在碧海藍天之間放鬆心情，為小學生涯增添了一段珍貴的回憶。

又在11月7日，幼稚園幼兒則與家長一同參觀熊貓館，走進郊野環境探索自然生態，讓孩子跳出課室，從真實環境中觀察與感受。同時，藉此機會推行環境教育，鼓勵幼兒自備環保餐具，培養珍惜食物的習慣；在一同遊玩與互動的過程中，引導幼兒學習與同伴合作、樂於分享。

這次環保旅行，不但讓同學們親近自然、加深彼此情誼，更能讓大家在旅程中切實體會到環保的意義。

來源：聖德蘭學校


合照留下美好記憶

利瑪竇校園動態 | AI時代的大腦鍛鍊：結合腦科學與依納爵洞見

在生成式AI迅速發展的今天，我們該如何鍛鍊大腦、迎向未來挑戰？

利瑪竇中學於10月22日（星期四）下午，有幸邀請到美國羅耀拉瑪利蒙特大學（Loyola Marymount University）專研意識與腦神經科學的 Roy Pereira 神父（S.J., Ph.D.），在綜合會議室為高三級同學及教職員主持專題講座——《AI時代的大腦鍛鍊》（Rewiring the Human Brain in the Age of AI）。

Pereira神父結合前沿腦神經科學與深厚的依納爵洞見，與師生探討如何在科技浪潮中保持心智敏銳與身心平衡。講座精華包括：

善用AI，而非被取代

神父指出：「取代你的不是AI，而是懂得善用AI的人。」未來學習的關鍵在於培養批判性思考與「提出正確問題」的能力，這正呼應耶穌會博雅教育教導學生獨立思考的核心精神！

擁抱成長型思維 (Growth Mindset)

面對未知，應勇於跳出固有框架(Think out of the box)，將挑戰視為大腦神經重塑的契機。

即席自彈自唱：以音樂紓壓

在分享身心紓壓策略時，多才多藝的神父現場自彈自唱，用溫暖旋律示範如何透過音樂抒發情緒、釋放壓力，並表達對生命與天主的感恩。琴聲歌聲交織，讓全場深刻體會音樂帶來的心靈平靜與力量！

大腦鍛鍊與身心平衡策略(G.I.M.M.M)

神父分享五大護腦祕訣：感恩（Gratitude）、意向（Intention）、運動（Movement）、音樂（Music）與靜修冥想（Meditation），鼓勵大家在快節奏生活中尋回內心專注與和諧。

非常感謝 Roy Pereira 神父帶來精彩且具啟發性的分享！期望高三同學與老師們將這些寶貴策略應用於學習與生活中，在AI時代成為具備批判思考、心智強大且充滿靈性智慧的新時代引領者！

來源：利瑪竇中學


神父與參與者自拍



神父自彈自唱



九澳聖若瑟學校

親子秋季旅行燒烤活動

九澳聖若瑟學校於十一月十四日組織師生及家長，一眾前往黑沙海灘開展親子燒烤聯歡活動，共度輕鬆愉快的時光。活動當日天氣舒適，師生與家長早上抵達活動地點，在老師與家長的協助下分工合作，搬運物資、整理燒烤爐具、準備食材，場面熱鬧有序。孩子們興奮地幫忙遞送食材，家長們一邊燒烤，一邊閒談交流，互相分享育兒心得；同學之間结伴在安全範圍內散步、嬉戲，欣賞黑沙灘獨特的海岸風光，笑聲不斷飄盪在沙灘之上。



學校老師藉此機會與家長近距離溝通，互相了解學生在家及學校狀況。不少家長表示，平時工作繁忙，較少機會與孩子一起參加戶外集體活動，感謝學校安排是次親子活動。

未來學校將繼續策劃更多有益身心的活動，豐富學生的餘暇生活，攜手家長共同守護孩子快樂成長。

來源：九澳聖若瑟學校

天主教澳門聖經協會將舉辦

手抄聖言 心隨主行

天主教澳門聖經協會將於2027年舉辦手抄聖經活動，首階段為期六個月，由2027年1月至6月。本會於2026年初參與世界華語聖經大會，深受啟發，遂籌辦是次活動。透過持續抄寫聖經，參加者可加深與天主聖言的連繫，培養閱讀及默想聖言的習慣，讓聖言融入生活，促進信仰與生命的整合。

活動包括個人抄經及每月團體聚會。個人抄經方面，參加者可自由選擇《天主教思高聖經》中的任何書卷或章節抄寫，並以在家抄寫為主，按個人時間及進度安排。活動不設抄寫字數或篇幅要求，重在持續實踐及靈性體驗。協會鼓勵參加者以祈禱和默想的心態抄寫，並於抄寫前後作簡短祈禱和默想，以更深體會天主藉聖言所作的啟示。參加者亦可記下特別觸動自己的經文、反省或祈禱，作為每月聚會的分享素材。

每月團體聚會定於每月第二個星期六下午3時至4時30分舉行，地點為南灣美麗街教區中心地下及南灣聖羅撒女子中學中文部。聚會內容包括聖言分享、抄經心得交流及見證分享。協會亦將不定期邀請嘉賓出席，與參加者分享及同行。

即日起至2026年12月31日接受報名，請掃描二維碼填寫個人資料。如有查詢，請致電6680 8997或6662 0346。

來源：天主教澳門聖經協會





聖寵之母：雷鳴遠神父編《聖母敬禮歌曲選集》講座音樂會

本講座音樂會將重現「教會禮儀本地化」先驅雷鳴遠神父 (Vincent Lebbe, 1877-1940) 的聖樂遺產，帶領聽眾感受古老額我略曲與文言文禮儀經文的和諧共融。演出將由輔仁大學聖樂合唱團 (男聲團) 獻唱出自《聖寵之母》音樂專輯中之曲目，包括聖母彌撒與聖母瞻禮申正經 (晚禱) 中之選曲，以及〈恭賀母皇〉、〈瑪利亞聖寵之母〉等聖母敬禮歌曲。除人聲詠唱之外，音樂會曲目亦安排管風琴即興演奏，並由專輯製作人洪力行老師進行解說，我們期盼透過背景介紹與中文聖樂遺產的重現，帶領聽眾一起在音樂中靜心祈禱、默想主恩。

活動為免費入場，歡迎蒞臨參與。

【活動資訊】

澳門教區禮儀委員會聖樂欣賞系列——聖寵之母：雷鳴遠神父編《聖母敬禮歌曲選集》講座音樂會

時間：2026年11月29日（週日）15:00

地點：澳門聖母誕辰主教座堂（大堂）

演唱：輔仁大學聖樂合唱團（男聲團）

管風琴：潘天銘

主講：洪力行

備註：免費入場，歡迎自由入座（本場講座以普通話進行）

主辦單位：澳門教區禮儀委員會、輔仁大學天主教學術研究院

來源：天主教澳門教區禮儀委員會



奇克拉約

教宗良十四世今日到訪奇克拉約的São Óscar Romero小堂，感謝天主使他在一個月前接受手術後康復，並向小堂贈送一件薩爾瓦多殉道者的聖髑。

教宗在秘魯北部拉維多利亞區的教堂內，向聚集的信眾說:「你們都知道，一個月前我接受了手術。天主以祂的恩寵，眷顧了我。」他又說:「我知道，你們以及許多人的祈禱，都幫助我康復，讓我今天能在這裏與你們相聚。」對教宗而言，重訪這個他在擔任奇克拉約主教期間曾關懷的社區，在秘魯之行的行程中別具意義。教宗說：「今天這次短暫探訪，原本可以安排在其他行程之間，但我真的很希望前來，因為這必須成為一個標記，彰顯彼此親近、建立團體，以及持續協作、共同努力、延續教會使命的心願。」陪同教宗到訪，還有現任奇克拉約 Edinson Farfán Córdova 主教，以及聖若瑟勞工主保堂本堂司鐸Alonso神父。



薩克塞瓦曼

在薩克塞瓦曼——一處鄰近庫斯科的考古遺址，而庫斯科曾是印加帝國的首都——教宗良十四世指出，宗教慶典和遊行可以成為克服分歧、促進社會和解的途徑。教宗與秘魯安第斯山區居民代表會面時說：「我邀請你們把這些慶典變成友愛與愛德的學校，讓大家一起工作、祈禱、歡樂，也照顧有需要的人，使人人都能分享喜樂，並在天主面前團結一心。」教宗又說：「宗教慶典、朝聖或遊行，不只是文化表現；每一尊聖像、每一首歌、每一個許願和標記背後，都有一個尋求天主的心靈團體。」當地居民以傳統海螺號角（pututu）聲及舞蹈迎接教宗。數以千計的人沿途聚集在這座素有「帝國之城」之稱的城市街道旁，觀看教宗乘坐座駕巡行，並聆聽教宗再次講道。



城市邊緣社區

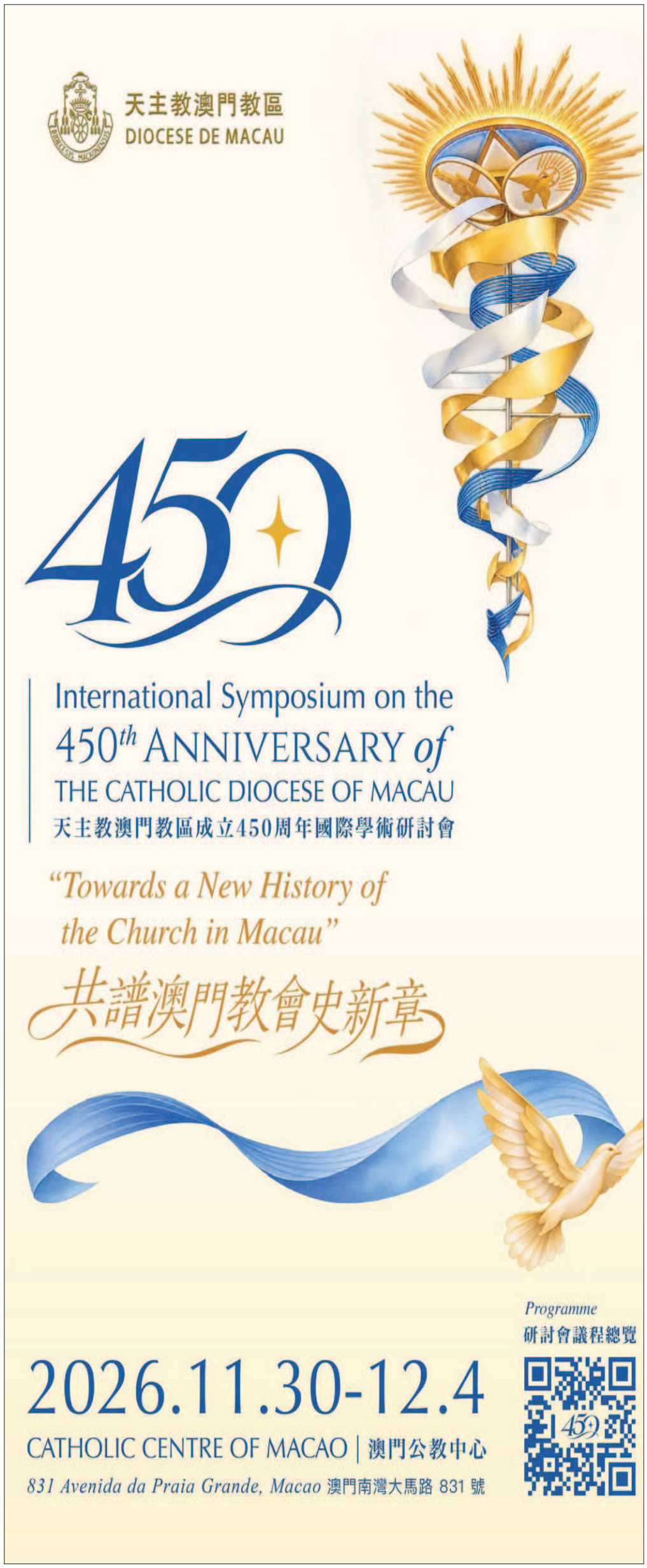
奇克拉約主教向教宗良十四世致意，感謝他親臨聖母主教座堂，並把前來堂區的弟兄姊妹託付給教宗。主教說:「正如聖父所熟悉的，這些社區位於城市邊緣，居民生活簡樸，卻有一顆慷慨而感恩的心。」他又說:「聖父願意來到這裏，因為您了解我們人民的心。您了解他們物質上的貧困，也了解他們深厚的信德。今天，您的親臨再次讓我們感受到您與我們親近，並關懷貧困者。」

彌撒結束後，這次禮儀將深深銘刻在人民心中。Edinson Farfán Córdova主教指出，當地也是聖召的沃土:「這裏有一些青年聽從了上主的召叫，一生奉獻給教會，成為司鐸、修士和修女；也有家庭不斷祈禱，求上主派遣工人來收割祂的莊稼。」教宗向奇克拉約主教贈送一個聖爵；主教則回贈一個十字架，這十字架由卡哈馬卡省恩卡尼亞達的弟兄們製作。



原住民

教宗良十四世結束秘魯之行前——此前他已到訪烏拉圭和阿根廷——要求為在秘魯亞馬遜地區遇害的原住民領袖伸張正義，並譴責當地對天然資源的非法開採。教宗在普卡爾帕卡亞俄港濱海大道，與傳教士及亞馬遜民族代表會面時說：「近年來，許多原住民領袖因捍衛自己的土地而遭殺害。這些弟兄的鮮血向天主呼喊，也要求人間伸張正義。」他又說:「大地與窮人的呼聲同聲上達，揭露了市場與剝削的邏輯；這些邏輯正危及受造界本身的平衡。」在教宗發言前，一名原住民社區代表作出控訴，指出自教宗方濟各於2018年到訪馬爾多納多港以來，已有37名原住民領袖因捍衛土地而遭殺害。Susy Díaz González說:「守護亞馬遜，不應成為保護者遭殺害或被刑事定罪的理由。」



心遇聖言

善牧和牧人領袖！這就是我們的君王基督！

文: 杜亮神父
譯: 吳志濠

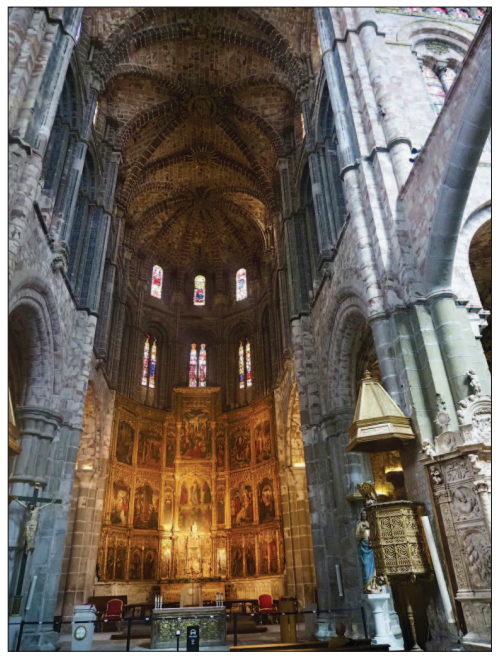
基督君王慶節

我們的主耶穌基督降生為人，承襲偉大的君王達味的血脈，成為新生王，東方的賢士們前來朝拜祂。祂也被黑落德王視為威脅而心生畏懼，意圖要殺死祂。當祂講道時，曾談及一個近在咫尺、就在我們中間的國度——只要我們敢於跟隨祂的道路。在祂教導門徒的《主禱文》中，祂講及我們在地上的國如同在天上一樣。在被釘十字架前的審判中，祂說祂的國並不屬於這個世界，而屬於天國。今天，在這慶節中，我們宣稱耶穌基督為我們的君王和宇宙的君王！

但耶穌是否像我們在歷史中聽聞的，甚至在我們今天世界某些地方遇到的其他君主那樣？不。他並不是一個專制獨斷的政治人物，甚至不是一個慈祥的獨裁者。我們的君王是一名善牧和牧人領袖。怎樣可以這樣呢？祂真的是像祂所說的那樣，是來服侍而不是被服侍的君王嗎？祂清洗門徒的腳，這難道不是僕人的角色嗎？祂照料我們，像善牧一樣照顧祂的羊群，並願意撇下九十九隻，為了尋找那一隻迷失了的羊嗎？這聽起來像是一位高高在上、威嚴無比的君王——一位坐在王座上、令我們敬畏的審判官嗎？不。感謝天主，我們的君王是一名善牧和牧人領袖！

我們的福音將這點闡述得十分簡明：我們將按如何對待他人、怎樣對待微小兄弟姊妹中最小的一個、與及如何緊密地跟隨我們的善牧和牧人領袖耶穌，來接受審判。這就是我們的君王基督！

而基督如何成為我們生命中的君王？與其嘗試控制他人，我們不如像善牧那樣更好地服務他人，並為他們祈禱，像善牧一樣。我們或許可以為他人洗腳——一個歡迎和好客的標記。我們可以醫治病人、包紮他們的傷口、歡迎迷途者回歸。



我們可以餵飽飢餓的人、給窮人提供衣物、照顧病人、探望囚犯、接待陌生人，並給口渴的人水喝——不僅是潔淨的水，更是公義之水。

這裡的教訓是，不應該讓世界說服我們，認為我們微小的犧牲、服務和仁慈並非毫不重要。其實，它們極其重要。我們的君王耶穌基督提醒我們：我實在告訴你們:「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」透過實踐這些微小且似乎微不足道的行為，我們正在協助在世上建立天主的國！在今天彌撒的序言中，這個國度被描述為:「一個永恆而普世的國度、真理和生命的國度、聖德和恩寵的國度、正義、愛與和平的國度！」我們像耶穌在《天主經》教導我們那樣祈求天國的來臨：「願祢的國來臨！」而唯有當我們致力於在此時此地建立這國度，它才會真正降臨！

今天讓我們記得，基督是我們的君王，祂是善牧和僕人領袖。讓我們銘記，在最後審判時，我們將根據自己實踐「黃金法則」的程度而受審：待人如己！這就是我們的君王基督的訊息：祂是歷史的主宰，透過救贖世界並將世界歸於天父，在罪與死亡之上贏得了最終的勝利，使天主成為萬物之中的萬有。讓祂成為我們生命的主吧——成為我們的心靈、思想和行為的君王！

與祢同行

五餅二魚的助人啟示

文: 緒絮

出生後立刻領洗，小一開始入讀主日學，每星期日全家去聖堂望彌撒，一切都是如此順其自然，會厭煩嗎？姚日朗搖頭說：不會。

這是一個充滿信仰的家庭，父親家族世代都是教友，可說是信仰世家，家族中還有一位成為神父呢！所以，日朗覺得作為教友，他有一份使命感，望彌撒、守十誡、守齋，都是應該做的。就算有時起了懶惰的心不想去望彌撒，但在祖母的勸喻下，他的信念也會驅除懶惰，仍準時去望彌撒。而在家庭中唯一不是教友的日朗母親，在這樣的信仰氛圍下，日朗高興地說：「媽媽也準備入教了！」這是一份遲來的信仰，但從不缺席。

由小一開始，日朗便開始聽道理，轉眼也十年了。作為教友，作為一個信仰家庭的一份子，他覺得自己除了有一份使命感之外，遇到事情時還多了一個依靠。就如天鴿颱風那一年，全幢大廈停水停電。當時日朗仍是一個小朋友，看到整條走廊黑漆漆的，內心非常害怕。但家人鼓勵小日朗，讓他唸聖母經，閉上眼，就不用怕了。小日朗真的做了，內心也平靜下來，日朗知道，在自己身邊一直有一個人，可以讓他依靠。



家庭的氛圍，令日朗對信仰堅持；學校的培育，令日朗的信仰知識日益增進。在家裏，家人會說一點聖經故事，但較簡會，而學校的聖經故事會說得詳細些，讓日朗對聖經內的道理多了一個概念。其中，五餅二魚（路9:12-17）是日朗最深刻的聖經故事，因為那「五餅二魚」，是一個神跡，還有門徒的信念，信從耶穌的吩咐，拿著那「五餅二魚」派給了眾人。結果，眾人全吃飽了，還剩十二筐。日朗喜愛這故事的原因，就是「幫人」，耶穌沒有離棄跟隨祂的眾人，還讓他們吃飽，這份助人的精神，影響了日朗，他也喜歡幫助他人，以助人為樂。

奇妙的是，小時候，日朗在花地瑪堂區，當時茅小龍神父就曾送他一個「五餅二魚」串飾，讓他永遠記著要幫人，所以，當有朋友遇到困難時，他都會主動上前安慰及幫忙，就如耶穌，手上雖然祇有五餅二魚，仍願意與眾人分享。

日朗也會參加學校的善會，其中，他最喜愛的是帶領祈禱，因為能帶領一群人，以祈禱的方法走向天主。而每一次的祈禱意向，都是日朗自己設計的，內容都是一些日常，例如為中東戰爭祈禱、為受饑餓的人祈禱……。這也是幫人的表現。

日朗的志願是到葡國升讀醫科，又是一個幫助人的行業。不過，他需要面臨的第一個難關，就是選組。以日朗的成績，是文組之上，理組之下，爭的人又多，眼看選理組的機會是微乎其微了，連主任都覺得沒機會。那時，日朗不斷向天主祈求，最後，因為學校在理組中加開了一班微電子班，有一些同學轉投該班了，於是理班多了一個名額，而日朗的成績，剛好達到這個名額的要求，順利進入理組，為他的志願向前邁進了一步。對於這一件幸運事，日朗愉快地說了一句：神奇啊！

日朗那顆助人的心，可說是一顆「五餅二魚」的心，正不斷擴大。

各堂區彌撒時間

聖堂名稱	平日彌撒	提前彌撒 (星期六)	主日彌撒
主教座堂	07:45 (粵語) 18:00 (葡語) 18:45 (粵語)	17:30(葡語)	07:45 (粵語) 09:15 (粵語) 11:00 (葡語) 17:00 (菲律賓語) 18:15 (英語)
望德聖母堂	07:30 (粵語) 18:15 (粵語)	19:00 (粵語)	07:30 (粵語) 09:30 (粵語) 11:00 (英語) 18:00 (葡語)
聖安多尼堂	07:30 (粵語) 17:30(葡語) (逢星期二)	17:00 (粵語)	07:30 (粵語) 09:00 (粵語) 11:00 (葡語) 16:00 (英語)
聖老楞佐堂	07:30 (粵語)	19:30 (英語)	07:30 (粵語) 09:00 (粵語) 16:00 (粵語) 19:30 (英語)
花地瑪聖母堂	07:10 (粵語) 19:30 (粵語) 19:30 (國語) (逢星期一)	20:00 (粵語)	07:00 (粵語) 09:00 (粵語) 12:00 (英語) 16:30 (越南話)
氹仔嘉模聖母堂	07:30 (粵語) 18:30 (英語) (逢星期二除外)	18:30(英語)	07:30(粵語) 08:45(粵語) 10:00(英語) 11:15(葡語)
路環聖方濟各堂	**********	**********	10:00 (粵語)
望廈聖方濟各堂	07:00 (粵語) 07:30 (粵語)	17:30 (英語)	08:15 (粵語) 09:30 (粵語) 18:00 (粵語) 15:00 每月第一個主日(緬甸話)
聖若瑟勞工主保堂	07:30 (粵語) (逢星期二至六)	19:30 (普通話)	09:30 (粵語) 17:00 (英語) 18:30 (粵語)
玫瑰聖母堂	**********	**********	**********
聖奧斯定堂	19:30 (英語)	19:30 (菲律賓語)	08:00 (菲律賓語) 09:30 (菲律賓語) 11:00 (英語) 18:00 (菲律賓語)

***由於玫瑰聖母堂正進行維修工程, 17:30的提前彌撒將於主教座堂舉行, 直到另行通知**

掌鑰使者（87）

建構教廷的獨立性：教宗維篤二世和斯德望九世／十世

文：文祖賢神父 jmom.honlam.org
譯：吳志濠



教宗維篤二世 (Pope Victor II)
(公元1055年4月13日－1057年7月28日)

羅馬第153任教宗的當選，很大程度上歸功於已經在教宗額我略六世（Pope Gregory，公元1045-1046年）和教宗良九世 (Pope Leo IX，公元1049-1054年) 教宗任期中擔任要職的希爾德布蘭 (Hildebrand)。在他成為教宗額我略七世之前，他還會在四個教宗的任期下服務。歸因於希爾德布蘭高明的政治手腕，這場改革（並最終以他命名）得以取得重大進展。

在教宗良九世於公元1054年4月離世後，希爾德布蘭領導一群由羅馬司鐸和民眾組成的代表團前往德國，與皇帝亨利三世 (Emperor Henry III) 商討繼任人選。希爾德布蘭並未與帝國的影響力對抗，而是特別提名，艾希施泰特（Eichstätt）的主教——格布哈爾德（Gebhard）成為教宗。格布哈爾德是皇帝的緊密顧問。他出身富貴，年僅24歲便被任命為艾希施泰特的主教。

現代歷史學家認為希爾德布蘭的策略背後有兩個關鍵原因：

(1) 政治保護：只有獲得皇帝亨利三世完全支持下的人物才能守護教廷的改革，使其免受從敵對的羅馬貴族和在南意大利咄咄逼人的諾曼人（Normans）的威脅。

(2) 移除障礙：格布哈爾德先前反對派遣帝國士兵協助教宗良九世對抗諾曼人。透過讓格布哈爾德成為教宗，希爾德布蘭將一位強有力的帝國懷疑論者轉變為教廷利益的主要捍衛者。

格布哈爾德以「皇帝必須歸還教廷被奪去的土地後」為條件接受提名後，他於公元1055年4月被祝聖為維篤二世。他把希爾德布蘭納入核心班子，以教廷使節的身份派遣他前往法國，以推行反聖職買賣的改革。

他的任期內其中一個挑戰是維護教廷的獨立式和其屬靈使命，並且與世俗力量羅馬神聖帝國緊密合作。亨利三世於公元1056年突然逝世時，維篤二世主持了臨終聖事，並接手填補了巨大的政治真空。

教宗在無意中成為了幼年皇帝亨利四世（infant Emperor Henry IV）的監護人，並擔任了皇后依搦斯（Agnes）的顧問；他憑藉自身雙重權威，穩固了德意志王國，並保護了年幼亨利的皇位。

與此同時，東西方大分裂已經於公元1054年正式爆發。然而，教宗維篤二世並沒有打算撤銷先前在公元1054年宏伯特樞機（Cardinal Humbert）和東方教會的宗主教切魯拉利奧（Cerularius）之間相互發出的絕罰。維篤二世本可推翻或緩和宏伯特樞機對切魯拉利奧的絕罰決定，但他並沒有這樣做。維篤二世維持了絕罰令的效力，使加深最初雙方之間的外交與神學決裂，並為拉丁西方與希臘東方之間長期的疏離埋下了伏筆。

教宗在西方的成就更為顯著。維篤二世。他積極推進教宗良九世時期的改革議程，透過召開一系列重要會議——包括佛羅倫斯會議（Synod of Florence，公元1055年）、里昂會議（Synod of Lyon，公元1055年）、圖盧茲會議（Synod of Toulouse，公元1056年）以及拉特朗會議（Lateran synod，1057年）——來譴責買賣聖職行為，並反對神職人員結婚或娶妾行為。

他透過談判，成功地為教宗國爭取了領土權利與保障，並取得了對斯波萊托（Spoleto）和卡梅里諾（Camerino）的控制權。

教宗斯德望九世／十世
(Pope Stephen IX/X)
(公元1057年8月2/3日－1058年3月29日)

教宗維篤二世於公元1057年7月31日與世長辭後，羅馬司鐸們和群眾一連兩天聚在一起，商討可能的人選，包括宏伯特樞機和希爾德布蘭（即將來的教宗額我略七世）。由於對可能的人選不甚滿意，他們強邀佛德烈治【Frederick，時任司鐸樞機兼卡西諾山隱修院（Montecassino）院長】出席他們在「鎖鏈中的聖伯多祿大殿（Basilica of San Pietro in Vincoli）」召開的會議。公元1057年8月2日，佛德烈治被一致推選為教宗，取名斯德望九世／十世，並於次日被祝聖。

他的當選標誌著與他前任們的情況有所轉變，因為此次選舉既未事先徵求帝國政府（神聖羅馬帝國）的意見或獲得其批准，也未受到羅馬貴族的干預。直到後來，希爾德布蘭德被派往德意志，以爭取皇后依搦斯的認可。【皇后依搦斯，Empress Agnes，約公元1025年至1077年12月14日），常被稱為「波瓦圖的依搦斯（Agnes of Poitou）」或「亞奎丹的依搦斯（Agnes of Aquitaine）」。她於公元1043年起成為德意志皇后；於公元1046年至1056年間擔任神聖羅馬帝國皇后，作為皇帝亨利三世的妻子；在其子亨利四世皇帝年幼期間（公元1056年至1062年），她還曾擔任神聖羅馬帝國的攝政。】

教宗斯德望在意大利南部面臨諾曼人日益頻繁的入侵，為此他召開了會議，將Capua的諾曼首領逐出教會，並向拜占庭帝國尋求援助。

他繼續推動改革工作。他猛烈抨擊羅馬神職人員存在的體制性腐敗、買賣聖職行為以及道德敗壞現象。為了助力這項工作，他提拔了當時一些傑出的改革者：他把伯多祿·達彌盎（Peter Damian）提拔為Ostia樞機主教，並賦予了像宏伯特·思華·簡迪亞（Humbert of Silva Candida）和希爾德布蘭這樣的強硬改革派權力。曾擔任卡西諾山隱修院院長的教宗斯德望，大力支持本篤會隱修生活的革新，並主張該會應獨立於當地主教之外。

至於公元1054年的東西方教會大分裂，他先前曾以教廷使節的身份前往君士坦丁堡，並尋求各種途徑，試圖彌合與希臘教會之間深重的裂痕。

然而，他的教宗任期因重病而提前結束，並於公元1058年3月29日死於佛羅倫斯。在離世前，他強迫羅馬人立誓，在希爾德布蘭從使節任務歸來之前，不得舉行新的教宗選舉。透過這項舉措，他試圖使教宗選舉程序免受羅馬當地民眾及貴族的干擾，從而保障了該選舉過程。然而，羅馬人違背了這項承諾，選出了一位「對立教宗」（本篤十世，Benedict X），導致繼任權之爭隨即爆發。

划到深處

當閒言閒語找上門——聖女大德蘭的兩個功課

文: Edward Yee

聖人們以德行活出基督的典範，不僅透過愛德善行，更往往是在痛苦中展現。加爾默羅會的聖人們也不例外，他們以獨特的方式活出加爾默羅靈修：聖十字若望歷經背叛與疾病；聖女小德蘭飽受肺結核之苦；聖十字德蘭本篤（Edith Stein）在納粹集中營中殉道；而聖女大德蘭則飽受嚴重頭痛、癱瘓之苦，並在改革加爾默羅會時遭遇重重反對。今天，讓我們審視聖女大德蘭如何承受一種我們眾人都會遇到的「較輕」考驗：閒話與誣告。



針對她團體的閒話與誹謗

聖女大德蘭在十六世紀的西班牙開創了赤足加爾默羅會的革新。如同所有改革者，她面臨激烈的反對。藉著天主的恩寵，她在各個社會階層中建立了屬靈的聯結——從王室、貴族、主教到普通信友。阿維拉(Avila)是一座約一萬居民的緊湊城鎮，比現代澳門還小。在這樣一個石牆環繞、關係緊密的團體中，閒言閒語迅速傳播，而像她這樣的女修道改革者，自然成為閒言閒語的目標。聖女大德蘭的書信揭示了針對她的團體和神父們受到嚴重誹謗，那些誹謗包括不當行為的指控、修女懷孕、以及財務挪用。描述這些迫害時，她寫道：

「當然，即使我什麼都不做，別人只要憑空想像一丁點小事，就能對我議論紛紛，正如我聽到他們議論別人一樣。所以，關於你向我提到的那件小事，你必須小心謹慎。」（《書信#23》，致其妹胡安娜Juana de Ahumada，1569年12月）

「三個多月來，彷彿成群魔鬼聯合起來攻擊赤足會的神父和修女們。牠們在我們修女以及格拉西安神父身上，掀起了如此多的迫害與誹謗，這些事如此難以忍受，我們唯一能做的，就是投奔天主。」（《書信#219》，致加斯帕爾神父Fr. Gaspar de Salazar，1577年12月7日）

「現在我知道你們一直對我們展現的恩惠，因此，儘管我如此不堪，我仍非常為你們祈求我們的主，也懇求你們為我做同樣的事。半年來，考驗與迫害的雨從未停歇地落在這位可憐的老婦人〔她自己〕身上，而現在這件事對我而言絕非小事。」（《書信#228》，致胡安神父Fr. Juan Suárez，1578年2月10日）

第八誡

對基督徒而言，閒話與誣告直接違反第八誡：「不可作假見證，害你的近人。」《天主教教理》將三項違反真理與名譽的罪行列於此誡命之下（《教理》2477條）。武斷是指在沒有充分根據而當以為真，甚或默認，近人在倫理上的缺失。誣衊則以違反真理的言詞，傷害別人的聲望，使人對他作出錯誤的判斷。

教會教導，即使所披露的是真實過失而非謊言，若在沒有客觀健全的理由，揭發別人的缺點與過錯給不知道此事的人，也可能犯下誹謗的罪（《教理》2477條）。誣衊與誹謗都傷害正義與愛德這兩項基本德行。因為每一個人都是按照天主的肖像和模樣所造，人人都擁有對其名譽、聲望及人性尊嚴受到尊重的自然權利（《教理》2479條）。閒話與誹謗撕裂手足共融的紐帶，助長嫉妒與驕傲的惡習，並摧毀真正基督徒團體所必需的信任。

靈修中的兩個途徑：辯護真理與超脫

聖女大德蘭對這些考驗的回應，體現了加爾默羅靈修的深度：她勇敢地為團體的真理辯護，同時培養對個人名譽的深度內在超脫。她不知疲倦地寫信尋求支持，以捍衛同會弟兄姊妹免於誣告，甚至就聖十字若望被未改革的神父們秘密監禁一事，寫信給國王腓力二世。在寫給兩位遭受誣告的修女以安慰她們時，她解釋道：

「最終，真理雖受苦，卻不消亡，因此我希望上主會越來越讓人認識它。」（《書信#294》，1579年5月3日）

聖女大德蘭辨識出誹謗的終極根源是魔鬼而非純粹出於人，因此清楚區分了恨罪與愛罪人。她不斷請求為誹謗的受害者和誣告者祈禱，寫道：「這兩個〔迫害者〕已使我筋疲力盡，我們都需要特別祈禱，求天主賜給他們光明。」如此，她活出了基督的教導：「愛你們的仇人，為迫害你們的人祈禱。」（瑪5:44）

在天主內的真正謙遜帶來對聲望的超脫

聖女大德蘭在她的《自傳》中警告，人的聲望很容易成為一個無形的牢籠。當我們過度在意維持公眾的尊重時，我們便成為人言的奴隸，而非天主的僕人。她詳細描述了魔鬼如何利用我們對好名聲的渴望，滋生出一種微妙的「假謙遜」，而真正的靈性自由在於完全的超脫：

「我現在明白，所有這些小小的恐懼、苦惱和貌似謙遜，都只是不完美的表現，是由於我缺乏克苦。因為一個將自己交託在天主手中的靈魂，並不在乎別人說她好或壞，只要她有正確的理解。」（《自傳》31.16）

和平的工具

歸根結底，我們最主要的關切必須是在天主面前站在真理之中。閒話摧毀愛德、播撒分裂，與成為和平的工具恰恰相反。教宗方濟各在《三鐘經》講話中警告了這種靈性危險：

「閒話是多麼腐壞。起初，它似乎是一件令人愉快、有趣的事，像一塊糖果。但最終，它使心中充滿苦澀，也毒害我們……我堅信，如果我們每個人都刻意避免閒言閒語，最終，我們都會成為聖人！這是一條美麗的道路！」（教宗方濟各，《三鐘經》，2014年2月16日）

讓我們祈禱：主耶穌基督，求祢寬恕那些曾說我們閒話的人，因為他們同樣是魔鬼的獵物，也得罪了祢。求祢寬恕我們的軟弱，保護我們免於閒言閒語的誘惑。也求祢賜給我們力量管住舌頭，向所有聖人學習，避免用閒話誹謗我們的弟兄姊妹。亞孟。

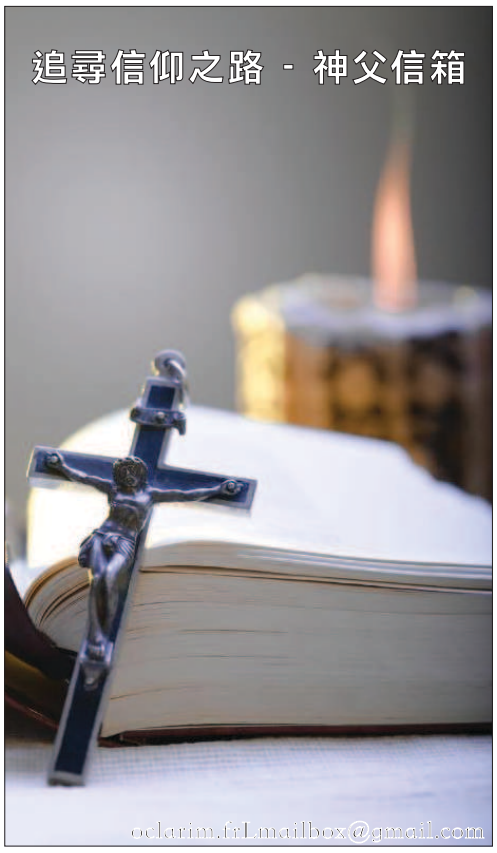
[1]有關資料，請參考Alvarez, St. Teresa of Avila: 100 Themes on Her Life and Work, I.2, I.4 and I.6.

o clarim 號角
澳門天主教週刊 | 第二十六期 | 二〇二六年十一月二十日 | 星期五

澳門美麗街5號8樓
電話：2857 3860 傳真：2830 7867
www.oclarim.com.mo | https://www.facebook.com/oclarimcn

婚禮中的莊嚴與敬禮

天主教婚禮歌曲



親愛的L神父：

我將於明年三月在天主教堂舉行婚禮。坦白說，近年我較少參與教會生活，對教會舉行婚禮的規定不太熟悉。雖然我曾出席一些天主教婚禮，但感覺不太理想，儀式頗為平淡，甚至有點沉悶。我也出席過其他基督教宗派的婚禮，覺得他們的禮儀更活潑、更富感染力，也更優美。我希望能在自己的天主教婚禮中加入這些元素。神父，我想請問：婚禮中的歌曲和讀經，可以由我們任意選擇嗎？

謝謝神父，

準新郎

親愛的準新郎：

雖然你的婚禮要到明年三月才舉行，我還是先祝福你們新婚快樂，並祝願你們展開美好的婚姻生活。願天主在你們所做的一切事上，豐厚地降福你們。

天主教的各種禮儀，包括婚禮，目的都是光榮天主，並使參禮者成聖。因此，婚禮音樂也應配合這個目的；換言之，音樂應有助於在場的人祈禱，並為你們的愛情向天主獻上感恩。

所以，如果你希望在禮儀中播放Elton John的歌曲，或誦讀莎士比亞、白朗寧或聶魯達的情詩，恐怕未必能如願。大多數天主教堂都會要求婚禮只採用聖樂，讀經也必須選自聖經。

一般而言，天主教堂區常用的聖樂，或由天主教出版社出版的歌曲，大多符合這項要求（不過，對當代天主教禮儀音樂持批評態度的人，或許會有不同看法）。流行曲或搖滾歌曲，即使帶有宗教意涵，通常也不適合在天主教婚禮中使用，因為這些歌曲原本並非為禮儀而創作。基於同樣理由，一些「經典」婚禮音樂，例如華格納和孟德爾遜的婚禮進行曲，也通常不獲准在禮儀中演奏。

這提醒我們，婚禮並不只是借用場地舉行的儀式；你們是在教堂內締結婚姻。因此，教會要求歌曲和讀經配合禮儀的性質。還有一點值得留意：如果你們選擇在五旬節主日等重要節日舉行婚禮，婚禮中可能需要採用該節日指定的讀經，甚至配合節日的禮儀音樂。

你或許會說，某首歌曲對你們兩人有很深的信仰意義。不過，請記得在天主教信仰中，婚禮裏的信仰與愛情是緊密相連的。選擇能表達你們對天主的敬愛，以及彼此相愛的歌曲，會更為合適。因此，在婚禮中，最好選用傳統的天主教聖樂，營造祈禱、莊嚴和虔敬的氛圍。

值得慶幸的是，可供選擇的優良聖樂十分豐富，其中也包括專為婚禮創作的歌曲。你們可以向堂區的聖樂負責人查詢，了解合適的選擇。

如果有一些對你們別具意義、希望在婚禮當天聆聽的歌曲，不必擔心沒有機會播放；婚宴上還有許多時刻，可以安排你們喜愛的歌曲和特別環節。因此，若有些安排不適合在教堂禮儀中進行，例如播放某首歌曲或舉行某項特別祝福儀式，可以考慮在婚宴上安排。

謹祝安好，

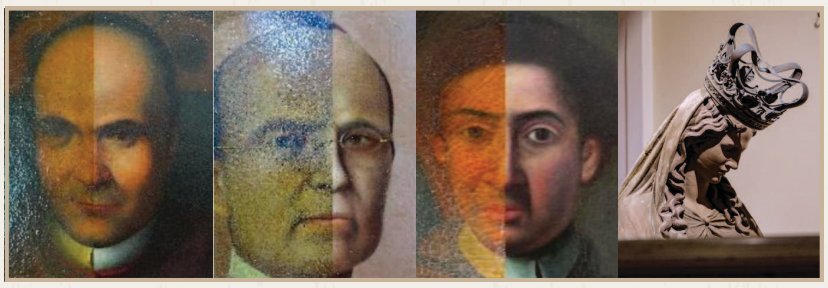
L神父

歡迎來信：OClarimEnglish2022@gmail.com



天主教澳門教區成立
450 ANOS ANIVERSÁRIO 週年
DIOCESE DE MACAU 1576-2026

油畫及木雕修復培訓
Art Conservation Training: Oil Paintings and Wood Carvings
「見證傳承．福傳普世」慶祝天主教澳門教區成立450週年展覽系列活動



開幕式
2026.11.28（六）
上午10:00
公教中心綜合禮堂

專題講座
2026.11.28—29
上午10:00-12:30
下午2:30-5:00
地點：公教中心
語言：普通話

工作坊
2026.12.12—13
上午10:00-12:30
下午2:30-5:00
地點：主教公署
語言：廣東話
名額：10人

內容簡介
專題講座：介紹 2019年「澳門天主教歷屆教區主教畫像油畫修復專案」的工作與修復過程，以及關於文物修復和預防性保存的講座。

工作坊：具體了解文物修復工作的實際情況，工作坊將分享木製雕塑中常見的毀損情況、修復過程，以及實用的保護措施。

查詢：83975221 /archives@catholic.org.mo （關先生 / 阮小姐）

報名及活動詳情

主辦單位： 執行單位： 場地單位： 資助單位： 澳門特別行政區政府文化體育局